

ਤੁਰੰਤ ਰਿਲੀਜ਼ ਲਈ

## ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਾਲਾਨਾ ਬਾਈਕ ਟੂ ਵਰਕ ਡੇ ਜਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਈਕ ਮੰਥ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟੈਰੀਓ (21 ਮਈ, 2019) – ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੁਣ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬਾਈਕ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ! ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਅਤੇ ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਬੀ.ਆਈ.ਏ. (Downtown Brampton BIA) 27 ਮਈ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 7:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 9:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਗਾਰਡਨ ਸਕਵੇਅਰ, ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ (Garden Square, Downtown Brampton) ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਸੱਤਵਾਂ ਸਾਲਾਨਾ ਬਾਈਕ ਟੂ ਵਰਕ ਡੇ (Bike to Work Day) ਕਾਰਜਕਰਮ ਆਯੋਜਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕਾਰਜਕਰਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਬਾਈਕ ਮੰਥ (Bike Month) (27 ਮਈ ਤੋਂ 28 ਜੂਨ ਤੱਕ) ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤੀ, ਅਨੰਦ ਮਾਣਨ ਅਤੇ ਜਿਓਏਯੋਗ ਵਿਕਲਪ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਈਕਾਂ ਤੇ ਸਵਾਰੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੜਕ ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉੱਥੇ ਮੁਫਤ ਕੋਫੀ, ਬ੍ਰੇਕਫਾਸਟ, ਇਨਾਮ ਅਤੇ ਕੰਪਲੀਮੈਂਟਰੀ ਬਾਈਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂਚਾਂ ਵੀ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਬਾਈਕ ਟੂ ਵਰਕ ਕਾਰਜਕਰਮ ਸਵੇਰੇ 7:15 ਵਜੇ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਚਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਗਾਰਡਨ ਸਕਵੇਅਰ ਵਿੱਚ ਖਤਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਇਛੁੱਕ ਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰ [ਇੱਥੇ \(here\)](#) ਐਨਲਾਈਨ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਿਕਰੇਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਰੀਜਨ ਆਫ ਪੀਲ (Region of Peel), ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਬੀ.ਆਈ.ਏ., ਪੀਲ ਰੀਜਨਲ ਪੁਲਿਸ (Peel Regional Police), ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ (Brampton Transit), ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਭਾਈਚਾਰਾ ਅਤੇ ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰੋਬਾਰੀ।

ਬਾਈਕ ਟੂ ਵਰਕ ਡੇ ਇੱਕ ਸਾਲਾਨਾ ਜਸ਼ਨ ਹੈ, ਜੋ ਰਾਸ਼ਟਰੀ, ਖੇਤਰੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਤੇ ਆਪਣੀ ਬਾਈਕ ਲਿਜਾਣ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪ੍ਰੀਤਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੇ ਲਈ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕਾਰਜਕਰਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [www.brampton.ca/cycling](http://www.brampton.ca/cycling) ਤੇ ਜਾਓ।

### ਬਾਈਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ:

1. ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੈਲਮੇਟ ਪਹਿਨੋ – ਇਹ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਛੋਟੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
2. ਸੜਕ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨੋ
3. ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਤੇ ਹੀ ਪਾਸ ਕਰੋ
4. ਵਾਹਨ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਅਤੇ ਕਿਨਾਰਿਆਂ ਤੇ, ਬਲਾਇੰਡ ਸਪੋਟ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ

5. ਰਾਤ ਨੂੰ ਦਿੱਸਣਯੋਗ ਰਹੇ
6. ਹੱਥ ਦੇ ਸਹੀ ਸਿਗਨਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

### ਹਵਾਲਾ

“ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਭਾਈਚਾਰਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭਾਈਚਾਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਹਰੇ-ਭਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਲਈ 2040 ਵਿਜਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਮੁੱਖ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲਾਂ ਦੇ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ, ਆਕਰਸ਼ਕ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕਿਰਿਆ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਇੰਫਰਾਸਟ੍ਰਕਚਰ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਸਾਡੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਈਕਾਂ ਕੱਢਣ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸੁੰਦਰ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣ।”

- ਮੇਅਰ ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown)

-30-

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 650,000 ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ 70,000 ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੇ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵੱਨ-ਸੁਵੱਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਫਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ [Twitter](#), [Facebook](#), ਅਤੇ [Instagram](#) ਤੇ ਜੁੜੋ। [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

### ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟੇਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)